

Kokemuksia yksin elämisestä ja
yksinäisyydestä:
Laadullinen näkökulma

Osmo Kontula, tutkimusprofessori

Väestöntutkimuslaitos, Väestöliitto

Väestöliiton (VL) laadullinen kysely yksinasuville

- Webropol kysely yksin asuville keväällä 2017.
- Kyselyssä oli 16 kysymystä, joista 13 oli avoimia kysymyksiä.
- Kyselyyn vastasi 165 naista ja 28 miestä, yhteensä 193 henkilöä.
- Vastaajia oli kaikista ikäryhmistä, heidän keski-ikänsä oli 49 vuotta.
- Vastaajat olivat asuneet yksin keskimäärin 14 vuotta.

Yksinasuvien omia ehdotuksia heidän elämänsä parantamiseksi

- Muutoksia verotukseen.
 - Pitää tulla yhdenvertaisiksi perheellisin verrattuna.
 - Veromuutoksilla pitää saada elinkustannukset laskemaan.
 - Erityinen asuntolainavähennys.
 - Pienistä eläkkeistä verovapaita.
 - Kotitalousvähennys nykyisellään yksinasuvia syrjivä.
 - Työmatkavähennys tasa-arvoiseksi perheellisten kanssa.

Yksinasuvien omia ehdotuksia heidän elämänsä parantamiseksi

- Asumisen kustannusten kohtuullistaminen – kaikki pitää maksaa yhden henkilön tuloista.
 - Yksin asuvien asumistukikriteerien tarkistaminen.
 - Heidän huomioimisensa korkotukilainoissa.
 - Asuntorakentamisella tuotettava huokeampia asuntoja, mm. asumisnormeja helpottamalla.
 - Asumiseen enemmän yhteisöllisyyttä ja yhteisöasumista. Kimppa-asumista ei saa tulkita parisuhteeksi.
 - Rakennettava enemmän senioritaloja.

Yksinasuvien omia ehdotuksia heidän elämänsä parantamiseksi

- Palveluita ei tulisi tuottaa vain perheellisille ja lapsiperheille.
 - Yksin elävät eivät pääse tasapuolisesti yhteiskunnan tuen piiriin. He kaipaavat solidaarisuutta.
 - Ongelmana ovat mm. korkeammat matkakulut ja kauppojen suuret ja hintavat perhepakkaukset.
 - Kulkemista helpottamaan tarvitaan autorinkejä.
 - Tarvitaan jotakin apua kumppanin hakemiseen.
 - Tarjolla ei ole edullista kotipalvelua.
 - Tarvitaan tukiverkosto, kun kohdataan sairauksia ja mielenterveysongelmia.

Yksinasuvien omia ehdotuksia heidän elämänsä parantamiseksi

- Yksin asuvista tulisi puhua heidän mielestään tasapuolisesti ja suvaitsevasti suhteessa perheellisiin.
- Yhteisöllisyyden edistäminen ja ryhmätoiminta voisi lievittää heidän yksinäisyyttään.
- Yksin elävien elämään tulisi kohdistua poliittisia intressejä. Nyt he kokevat olevansa unohdettuja.
- Yksin elävät kaipaavat joustoja ja tasa-arvoa työelämään.
- Köyhät yksin asuvat naiset tarvitsevat käytännön apua ja teknistä apua elämästä selviämiseen.
- He tarvitsevat kotikäyntejä ja tukiryhmiä sairastamisensa yhteydessä.